



GABINET PRAWIDŁOWEGO ODŻYWIANIA

I PROMOCJI ZDROWIA

mgr inż. Piotr Przyłucki,

Zaprasza mieszkańców gminy Mieścisko na **bezpłatne spotkania w Domu Kultury, ul. Kościuszki, w drugi i czwarty czwartek miesiąca, w godz. 18.00-20.00** w celu przeprowadzenia analizy składu ciała (metodą BIA – bioimpedancji elektrycznej), pozwalającej określić zawartość wody, tkanki tłuszczowej, mięśniowej, kostnej organizmu, a także oszacować indywidualne zapotrzebowanie kaloryczne.

W miesiącu października zapraszamy szczególnie osoby cierpiące na choroby układu krążenia!!!

Ważne(!) – osoby chętne proszę przybyć z ostatnimi wynikami krwi – morfologia, cholesterol całkowity, HDL, LDL, triacyloglicerole (trójglicerydy).